



# Datenschutz leicht erklärt

## Was ist Datenschutz?

Datenschutz bedeutet:

Man darf persönliche Daten von anderen Menschen **nicht** weitergeben.

Persönliche Daten sind zum Beispiel:

- Vorname und Nachname,
- Fotos,
- Wohnort,
- Telefon-Nummer,
- E-Mail-Adresse,
- Konto-Nummer von einem Bank-Konto,
- Passwörter
- Oder Krankheiten und Behinderungen.



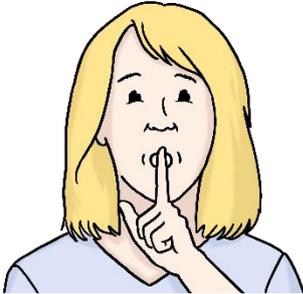
## Wie schütze ich meine Daten?

**Sei vorsichtig mit Deinen persönlichen Daten!**

Gib im Internet so wenig persönliche Daten wie möglich weiter.

Deine persönlichen Daten gehen Fremde nichts an.





## **Benutze anonyme Daten!**

Ein Mensch ist anonym,  
wenn man seinen Namen nicht erkennt.

### **So bist Du im Internet anonym:**

Benutze **nicht** Deinen richtigen Namen.

Denke Dir einen neuen Namen aus.

Zum Beispiel:

Ulrike Müller benutzt auf Instagram den Namen:  
Pandabär432.

Mach eine andere E-Mail-Adresse für  
Deinen neuen Namen.

Zum Beispiel:

Die richtige E-Mail-Adresse von Ulrike Müller ist:

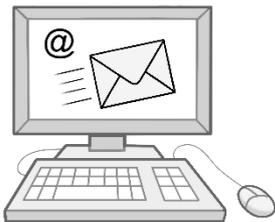
[ulrike.müller@e-mail.de](mailto:ulrike.müller@e-mail.de)

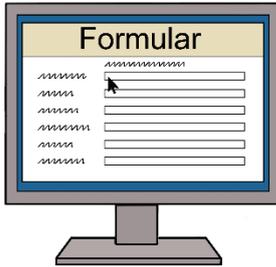
Ihre E-Mail-Adresse für Instagram ist:

[pandabär432@e-mail.de](mailto:pandabär432@e-mail.de)

Überprüfe alle Deine Konten.

Ändere Deine Daten,  
wenn man Dich erkennen kann.





## Pass auf Deine Daten auf!

Im Internet werden verschiedene Daten von Dir gesammelt.

Zum Beispiel:

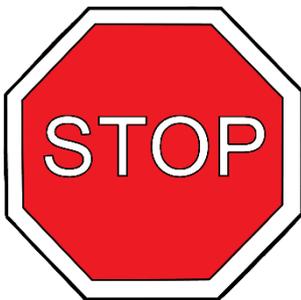
- Wofür Du Dich interessierst.
- Wofür Du Geld ausgibst.
- Oder wohin Du in den Urlaub fahren möchtest.

Deine Daten werden gesammelt von:

- Internet-Seiten,
- Such-Maschinen wie Google
- und von sozialen Netzwerken.

Aber Du kannst diese Sachen bestimmen:

- Welche Daten von Dir gesammelt werden.
- Und wie viele Daten von Dir gesammelt werden.



Nutze eine Such-Maschine,

die Deine persönlichen Daten **nicht** sammelt.

Zum Beispiel **DuckDuckGo** oder **Startpage**.

Google sammelt viele Daten.



## So kannst Du Deine Daten im Internet löschen:

Gehe auf die Einstellungen von Deinem Internet-Programm.

Dort kannst Du diese Sachen machen:

- Den Verlauf löschen,
- Die Cookies löschen,
- Den Cache leeren,
- Und Privat-Modus oder Inkognito-Modus nutzen.



## Vorsicht vor fremden Personen!

Gehe auf die Privatsphäre-Einstellungen in sozialen Netzwerken.

Dort kannst Du bestimmen:

- Wer darf Deine Daten und Beiträge sehen.
- Wer darf Dir Nachrichten schicken.

Nimm nur Freundschafts-Anfragen an, wenn Du die Person kennst.

Antworte nur auf Nachrichten, wenn Du die Person kennst.



## Vorsicht vor Betrug!

Du hast eine Nachricht bekommen,  
die Dir komisch vorkommt?

Zum Beispiel:

- als E-Mail,
- bei WhatsApp
- oder in sozialen Netzwerken.

Vielleicht handelt es sich um einen Betrug.

Sei vorsichtig:

- Wenn Du den Absender **nicht** kennst.
- Wenn Du **kein** Kunde bei dem Geschäft oder der Bank bist.
- Oder wenn die Nachricht in einer Fremd-Sprache geschrieben ist.



Dann antworte **nicht** auf die Nachricht.

Wenn Du antwortest,  
bekommst Du noch mehr Betrugs-Nachrichten.

Weil der Absender dann weiß,  
dass es Deine E-Mail-Adresse oder  
Handy-Nummer wirklich gibt.



Klicke **nicht** auf Links in einer Nachricht.

Öffne **keine** Anhänge.

Diese können einen Computer-Virus haben.

Du bist **nicht** sicher,

ob die Nachricht echt ist?

Dann frage Familie oder Freunde,

ob sie die Nachricht auch komisch finden.



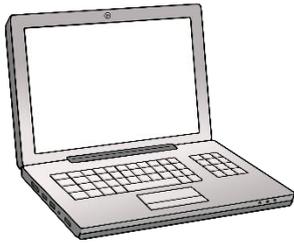
Wenn die Nachricht von einem Geschäft

oder einer Bank kommt,

dann kannst Du dort auch anrufen.

Du kannst fragen,

ob die Nachricht wirklich von ihnen ist.



### **Benutze sichere Technik!**

Lade ein Anti-Virus-Programm auf Deinen Computer oder Dein Handy.

Mache regelmäßige Updates von dem Programm.

Manchmal musst Du persönliche Daten eingeben.

Zum Beispiel beim Online-Banking.

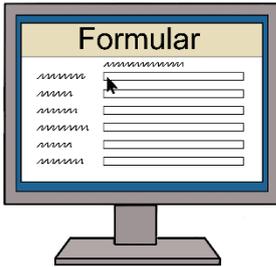
Benutze dafür nur Dein eigenes Gerät.

Benutze dafür **nicht** das öffentliche WLAN.

Zum Beispiel in der Stadt oder der Bahn.

Wenn Du doch fremde Geräte nutzt,

dann melde Dich danach immer auf den Internet-Seiten ab.



[www.vorname.de](http://www.vorname.de)



## Benutze sichere Passwörter!

Sage Deine Passwörter **nicht** weiter.

Mache verschiedene Passwörter für:

- Deine Benutzer-Konten,
- Dein WLAN
- und Deine Geräte.

Zum Beispiel: Handy, Tablet und Computer.

So kannst Du ein sicheres Passwort machen:

[https://www.saferinternet.at/fileadmin/](https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/Passwoerter leichte lesbare Sprache.pdf)

[categorized/Materialien/](https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/Passwoerter leichte lesbare Sprache.pdf)

[Passwoerter leichte lesbare Sprache.pdf](https://www.saferinternet.at/fileadmin/categorized/Materialien/Passwoerter leichte lesbare Sprache.pdf)

Die Anleitung ist in Leichter Sprache.