

Mit unseren **Webinaren** bieten wir **Raum** für **virtuellen Austausch**:

- **spannende Vorträge**
zu unterschiedlichen Themen
- **moderierte Diskussionen**
- **interessante Gäste**

Die Webinare richten sich an Betroffene und deren Angehörige, Fachkräfte und an alle, die sich für die digitale Welt interessieren.

Ein Klick auf www.webcare.plus macht es möglich, kostenlos an den Webinaren via Smartphone, Laptop oder Tablet teilzunehmen und sich aktiv einzubringen.



KONTAKT

Bei Fragen und Anregungen schicken Sie uns eine E-Mail an:
info@webcare.plus

Social Media Kanäle:
Instagram • Facebook
Twitter • Youtube

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)

Zimmerweg 10
60325 Frankfurt/Main

Telefon: 069 – 71 37 67 77

Telefax: 069 – 71 37 67 78

E-Mail: hls@hls-online.org

Web: www.hls-online.org
www.webcare.plus

Ein Projekt von:



Gefördert durch:



Ein Informationsportal
rund um **exzessive**
Mediennutzung,
Medienabhängigkeit
und **Selbsthilfe**



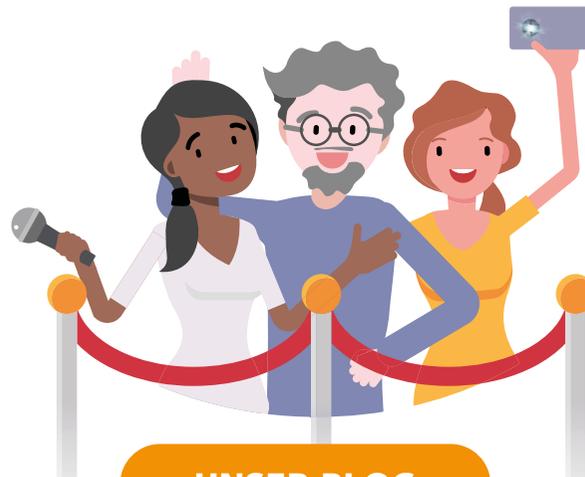
www.webcare.plus

Das Netz und digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags geworden. Doch ab wann wird das **Smartphone**, das **Tablet** oder der **Laptop** als Zugang zur virtuellen Welt **zum Problem?**

webcare+ lädt dazu ein, sich über Möglichkeiten und Grenzen digitaler Medien zu informieren und auszutauschen, um so die individuelle Kompetenz zu stärken und das eigene Nutzungsverhalten frühzeitig zu reflektieren. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Digitales mit Mehrwert genutzt werden kann, ohne Analoges aus dem Blickfeld zu verlieren.

webcare+ versteht sich als

- Informationsplattform
- Kompetenz-Center
- Multiplikator
- Moderator
- Motivator
- Fürsprecher
- kritisch Hinterfragender



UNSER BLOG

Im Zentrum des virtuellen Angebots steht ein Blog mit aktuellen Artikeln rund um die Themen **Selbsthilfe**, **Computerspiele**, **Soziale Medien**, **Smartphones** und **virtuelle Welten**.

Außerdem bietet **webcare+**

- Bundesweite Datenbank mit Hilfeangeboten
- Webinare
- Kalender mit bundesweiten Veranstaltungen
- Wissensdatenbank und Statistiken

Wenn aus einem Immer-online-sein-können ein **Immer-online-sein-müssen** wird...

Menschen, die von einem problematischen Nutzungsverhalten digitaler Medien betroffen sind, und deren Angehörige können sich auf **webcare+** zu den Themen exzessiver Mediengebrauch, Medienabhängigkeit und Selbsthilfe informieren.



Eine bundesweite Datenbank mit Hilfeangeboten verweist auf Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Therapieangebote in der Nähe.

